SUISSE

Commandes du mercredi 25/01 au dimanche 29/01/23

Livraison le mercredi 01/02

Since 1985

Le cacao nous mettrait de bonne humeur !

Le cacao contient de la théobromine, une substance organique ayant des propriétés sur notre corps. Elle favoriserait l'éveil ainsi que la sécrétion par le cerveau de substances qui provoquent la sensation de plaisir, de bien-être et de bonne humeur.
C'est également un des aliments les plus riches en magnésium. Cet oligo-élément permettrait de lutter contre le stress et l'angoisse, et favoriserait une bonne qualité de sommeil. D'autre part, il recèle aussi de l'anandamide (une sorte d'hormone produite par le cerveau) aux effets relaxants. Et n'oublions pas que le cacao c'est bon ! Le facteur plaisir fait partie intégrante des bienfaits du cacao sur l'humeur et favorise ainsi davantage la sécrétion des neuro-transmetteurs dont on vient de parler.
D'ailleurs, le cacao se déguste et se savoure, plus qu'il ne se mange.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF*
et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

CEMPEDAK
DE THAÏLANDE

Un univers de saveurs riches et intenses à découvrir !

~~33,30 CHF/kg~~

- 25%
à partir de 8 kg : 24,95 CHF/kg

- 17%
à partir de 4 kg: 27,60 CHF/kg
- 10%
à partir de 2 kg: 29,95 CHF/kg

CHIRIMOYA
D'ESPAGNE

~~15,00 CHF/kg~~

Un vrai yaourt aux fruits nature !

- 25%
à partir de 6 kg : 11,25 CHF/kg

- 10%
à partir de 3 kg : 13,50 CHF/kg

Fruit de la saison

21,20 CHF/kg

GRENADILLE DU PÉROU

La grenadille rappelle le fruit de la passion par son croustillant, mais sa chair est douce et délicatement relevée par le goût de ses graines. Vous pouvez soit la manger à la petite cuillère après l'avoir coupée en deux, soit éplucher sa coque cassante et manger la chair avec son enveloppe blanche et moelleuse.

13,95 CHF/kg

Goyave

Ce fruit se consomme entier, une fois qu'il est un peu mou, signe de maturité.

15,70 CHF/kg

Châtaigne

Elle fait partie des fruits très énergétiques.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Châtaigne	Esp	**P**	15,70/kg
Chirimoya	Esp	**P**	15,00/kg
Grenade	Esp	**P**	10,90/kg

17,90 CHF/kg

Avocat Cocktail Fuerte

De la forme et de la taille d'un cornichon, c'est un avocat sans noyau !

10,90 CHF/kg

Grenade

De petits grains gorgés de jus au bon goût de grenadine.

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	**S**	12,85/kg
Bengkoang	Tha	**P**	19,15/kg
Betterave rge ronde	Fra	**S**	9,50/kg
Carotte	Fra	**S**	9,75/kg
Concombre long lisse	Esp	**S**	10,30/kg
Curcuma	Per	**S**	15,05/kg
Fenouil	Fra	**S**	10,40/kg
Gingembre	Per	**S**	12,80/kg
Oignon jaune	Esp	**S**	9,25/kg
Patate douce rose	Esp	**P**	10,70/kg
Pomme de terre	Fra	**S**	7,95/kg
Topinambour	Fra	**S**	9,35/kg
Yacon	Tha	**P**	17,15/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	**S**	3,50/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq 250g	Esp	**P**	10,45/p.
Herbe à glace bq 250	Esp	**P**	7,60/p.

Baisses

Avo.Cocktail Fuerte	~~18,15/kg~~	17,90/kg	-1,4%

10,40 CHF/kg

Fenouil

Consommé frais, comme il est revigorant !

10,30 CHF/kg

Concombre long lisse

Ferme et d'un beau vert foncé.

15,95 CHF/kg

Avocat Hass

Une chair crémeuse à souhait !

21,25 CHF/kg

Maracuja

Un cocktail vitaminé délicieusement acidulé !

14,40 CHF/kg

Ananas Cayenne

Chair bien colorée et savoureuse.

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	14,40/kg	13,68/kgdès 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	19,85/kg	18,86/kgdès 6kg
Avo.Cocktail Fuerte	Esp	P	17,90/kg	17,01/kgdès 4kg
Avocat Bacon	Esp	P	14,20/kg	13,49/kgdès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	15,65/kg	14,87/kgdès 4kg
Avocat Hass	Esp	P	15,95/kg	15,15/kgdès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	16,85/kg	16,01/kgdès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	13,55/kg	12,87/kgdès 5kg
Banane Figue	Cam	P	14,40/kg	13,68/kgdès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	14,40/kg	13,68/kgdès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	14,00/kg	13,30/kgdès 4kg
Banane Poyo	Equ	S	9,60/kg	
Banane Rose	Cam	P	14,60/kg	13,87/kgdès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	16,95/kg	16,10/kgdès 2kg
Cempedak	Tha	P	33,30/kg	31,64/kgdès 5kg
Chirimoya	Esp	P	15,00/kg	14,25/kgdès 4kg
Coco germé	Ind	P	29,00/kg	27,55/kgdès 3kg
Coco Kopyor	Ind	P	31,30/kg	29,74/kgdès 2kg
Coco Pagode Light	Tha	P	21,60/kg	20,52/kgdès 4kg
Coco sec	Cam	P	14,10/kg	13,40/kgdès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	18,90/kg	17,96/kgdès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	42,85/p.	40,71/p. dès 4p.
Figue Barbarie rouge	Per	P	20,35/kg	19,33/kgdès 3kg
Fruit de la passion	Cam	P	19,20/kg	18,24/kgdès 3kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	22,35/kg	21,23/kgdès 3kg
Goyave	Esp	P	13,95/kg	13,25/kgdès 2kg
Grenadille	Per	P	21,20/kg	20,14/kgdès 3kg
Jaque déc bq. 500g	Tha	P	15,80/p.	15,01/p. dès 6p.
Mangue Ataulfo	Per	P	19,00/kg	18,05/kgdès 4kg
Mangue Edward	Per	P	20,70/kg	19,67/kgdès 4kg
Mangue Keit	Esp	P	15,60/kg	14,82/kgdès 4kg
Mangue Kent	Per	P	19,50/kg	18,53/kgdès 4kg
Maracuja	Per	P	21,25/kg	20,19/kgdès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	14,90/kg	14,16/kgdès 4kg
Physalis Gold 100g	Per	P	5,70/p.	5,42/p.dès 10p.
Safou	Cam	P	22,80/kg	21,66/kgdès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	13,65/p.	12,97/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	4,30/p.	4,09/p.dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	12,50/p.	11,88/p.dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	25,40/kg	24,13/kgdès 3kg
Casse Javan.déc.220g	Ind	P	12,60/p.	11,97/p.dès 10p.
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,35/kg	26,93/kgdès 3kg

31,30 CHF/kg

Noix de coco Kopyor

Une chair aussi tendre que du fromage blanc, se détachant parfois pour former de gros flocons qui se mélangent au jus.

22,35 CHF/kg

Fruit du dragon blanc

Coupez le fruit en deux et dégustez-le à la petite cuillère.

22,80 CHF/kg

Safou

Certains le comparent à du fromage frais aux fines herbes…

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Nourriture pleinement satisfaisante !

21,60 CHF/kg

Noix de coco Pagode Light

La noix de coco dans sa jeunesse, pleine de jus et à la chair fine et tendre.

19,50 CHF/kg

Mangue Kent

Très charnue, juteuse et abricotée... un délice !

14,00 CHF/kg

Banane Plantain

Les africains la cuisent, mais elle est délicieuse nature !

14,60 CHF/kg

Banane Rose

La banane exotique par excellence !

15,80 CHF/500g

Jaque décortiqué

Sa saveur rappelle une bonne tarte au citron.

42,85 CHF/500g

Durian Morn Thong décortiqué

Rappelle la meilleure des crèmes anglaises.

Amande à coque friable

16,85 CHF/500g

L'Iran, berceau de l'amande, propose cette variété rappelant la douce Ferragnès.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P	33,65/kg	31,97/kgdès 3kg
Amande Desmayo	Esp	P	12,30/kg	11,69/kgdès 5kg
Amande Ferraduel	Esp	P	12,60/kg	11,97/kgdès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	11,80/kg	11,21/kgdès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	21,15/kg	20,09/kgdès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	21,05/kg	20,00/kgdès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	15,95/kg	15,15/kgdès 5kg
Noix en coque	Esp	P	16,55/kg	15,72/kgdès 5kg
Noix en coque 2022	Fra	P	14,95/kg	14,20/kgdès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	26,85/kg	25,51/kgdès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	30,20/kg	28,69/kgdès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	26,20/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	16,80/p.	15,96/p.	dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	15,65/p.	14,87/p.	dès 4p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	23,80/p.	22,61/p.	dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	25,40/p.	24,13/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,40/p.	7,98/p.	dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P	12,75/p.	12,11/p.	dès 8p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,65/p.	12,97/p.	dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	11,70/p.	11,12/p.	dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	14,50/p.	13,78/p.	dès 4p.
Pécan decort. 250g	Afr	P	12,40/p.	11,78/p.	dès 8p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	16,15/p.	15,34/p.	dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	30,15/p.	28,64/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	6,85/p.	6,51/p.	dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	5,50/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,85/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,40/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,00/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	5,60/p.
Sésame 500g	Eth	P	7,85/p.
Sésame brun 500g	Ira	P	9,80/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	6,85/p.

Macadamia et son casse-noix, l'Easy Cracker !

Notre fameuse noix de macadamia à la saveur délicatement beurrée rappelant un peu le chocolat blanc provient du Mexique. Les noix, après avoir été ramassées, sont débarrassées de leur enveloppe puis ventilées et étalées à sécher à l'air libre afin d'éliminer une bonne partie de leur humidité et ainsi garantir leur bonne conservation. Mais Dame Nature s'est évertuée à protéger ce petit trésor dans une coque solide. Pour forcer facilement ce petit coffre, nous vous proposons le casse-noix Easy Cracker. Son puissant système de levier permet même à un enfant de 3 ans de casser ces noix dures. Il est de plus très esthétique, silencieux car sans percussion et doté d'une longévité qui le rend vraiment économique.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	10,85/p.	10,31/p.dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,30/p.	11,69/p.dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,80/p.	9,31/p.dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	13,65/p.	12,97/p.dès 10p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	45,10/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	90,00/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	54,50/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	112,65/p.
Testset dattes	Fra	P	28,70/p.
Testset fruits secs	Fra	P	29,10/p.
Testset oléagineux	Fra	P	26,20/p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	18,55/p.	17,62/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	22,70/p.	21,57/p.	dès 6p.

25,60 CHF/kg

Datte Barhi tendre

Ce mélange d'arômes de café et de caramel en fait une des dattes les plus exquises !

12,35 CHF/500g

Miel toutes fleurs

Un miel qui associe un riche assortiment de saveurs méridionales.

8,90 CHF/500g

Figue blanche Col de Dame séchée

Particulièrement savoureuse à la peau ferme et au cœur moelleux.

10,55 CHF/250g

Cacao sec avec peau d'Indonésie

Le bon goût du chocolat noir, avec une note de caractère en plus !

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Propolis brute 15g	Esp	P	11,05/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	13,15/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	26,20/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Bruyère rayon 250g	Esp	P	7,85/p.
Chêne rayon 250g	Esp	P	9,10/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	8,00/p.
Romarin rayon 250g	Esp	P	8,75/p.
Thym rayon 250g	Esp	P	8,25/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-n.Easy-cracker	Chi	66,90/p.
Casse-noix cube	Fra	25,50/p.
Ouvre-huître	Fra	6,40/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	12,55/kg
Argile v.Illite 300g	Fra	P	6,05/p.
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,25/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		5,00/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		12,75/p.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas séché 250g	Cam	P	10,60/p.	10,07/p. dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,40/p.	14,63/p. dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,95/p.	7,55/p. dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	8,00/p.	7,60/p. dès 8p.
Cacao avec peau 250g	Ind	P	10,55/p.	10,02/p. dès 4p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,50/p.	8,08/p. dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,10/p.	7,70/p. dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	4,30/p.	4,09/p.dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,20/p.	5,89/p.dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	8,90/p.	8,46/p.dès 10p.
Figue CdD Noire 500g	Esp	P	7,90/p.	7,51/p.dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	8,75/p.	8,31/p.dès 10p.
Figue Granillo 500g	Esp	P	8,40/p.	7,98/p.dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	13,25/p.	12,59/p.dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	6,30/p.	5,99/p.dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,35/p.	5,08/p. dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	10,25/p.	9,74/p. dès 5p.
Longane sec 100g	Tha	P	6,00/p.	5,70/p. dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,55/p.	11,92/p. dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	9,50/p.	9,03/p.dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,75/p.	10,21/p. dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	6,75/p.	6,41/p. dès 8p.
Physalis séché 250g	Per	P	13,90/p.	13,21/p. dès 4p.
Raisin brun 500g	Ira	P	10,85/p.	10,31/p. dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	10,55/p.	10,02/p. dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	11,25/p.	10,69/p. dès 4p.
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,35/kg	26,93/kg dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	29,10/p.	
Tomate séchée 250g	Esp	P	13,95/p.	13,25/p. dès 4p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amandier liquide	Esp	P	12,50/p.	11,88/p. dès 6p.
Bruyère	Esp	P	12,70/p.	12,07/p. dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	12,90/p.	12,26/p. dès 6p.
Citronnier	Esp	P	12,35/p.	11,73/p. dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	12,35/p.	11,73/p. dès 6p.
Lavande liquide	Esp	P	12,35/p.	11,73/p. dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	12,35/p.	11,73/p. dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,65/p.	12,02/p. dès 6p.
Oranger	Esp	P	12,70/p.	12,07/p. dès 6p.
Romarin	Esp	P	12,50/p.	11,88/p. dès 6p.
Thym liquide	Esp	P	12,50/p.	11,88/p. dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	12,35/p.	11,73/p. dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Bahri tendre	Ira	P	25,60/kg	25,60/kg dès 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	22,25/p.	21,14/p. dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	20,80/p.	20,80/p. dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	21,10/p.	20,05/p. dès 5p.
Halawi	Cal	P	30,20/kg	30,20/kg dès 5kg
Helali 1kg	Ira	P	27,60/p.	27,60/p. dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	26,40/kg	26,40/kg dès 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	25,15/p.	25,15/p. dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	23,85/p.	22,66/p. dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	31,25/p.	31,25/p. dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	34,05/p.	34,05/p. dès 5p.
Medjool Marasquin t.	Cal	P	31,75/p.	30,16/p. dès 5p.
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	24,35/p.	24,35/p. dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	27,10/kg	27,10/kg dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	26,80/p.	26,80/p. dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	22,00/p.	22,00/p. dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	29,70/p.	29,70/p. dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	21,40/p.	20,33/p. dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	26,00/p.	24,70/p. dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	25,70/p.	25,70/p. dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	28,70/p.	
Zahidi 1kg	Ira	P	22,60/p.	22,60/p. dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

19,20 CHF/kg

Fruit de la passion
Arôme intense, saveur sucrée-acidulée, un brin d'exotisme en bouche !

20,35 CHF/kg

Figue de Barbarie rouge
Rafraîchissante avec un délicieux goût fleuri.

Cameroun

14,40 CHF/kg

BANANE FIGUE ET FIGUE-POMME
Ces deux petites bananes du Cameroun offrent un goût légèrement citronné. On distingue la Figue-Pomme à son profil rondouillard, la banane Figue ayant des côtes plus saillantes. Consommez-les de préférence quand la peau devient tachetée : leur saveur n'en sera que plus développée.

13,65 CHF/450ml

Sève de palmier 450ml
Un nectar au goût intense et incomparable.

29,00 CHF/kg

Noix de coco germée
Entre le germe, la chair et la pellicule crémeuse qui la recouvre, cette noix est un bouquet de saveurs très variées !

14,90 CHF/kg

Papaye d'Espagne
Sa chair fondante a une note framboisée.

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **16,25 CHF** Forfait « Poste » : **18,25 CHF** Forfait « garantie » : **26,25 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.